



Meny för skola och förskola

Lokala variationer kan förekomma gällande maträtter och tillbehör

**Vecka 29**

Måndag 14 jul	Plättar, sylt
Tisdag 15 jul	Biff stroganoff, ris Blomkålssoppa
Onsdag 16 jul	Fisk i citronsås, potatis Spenatpinne, <i>innehåller laktos</i> , kall örtsås, potatis
Torsdag 17 jul	Potatis och kycklinggratäng Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing, cous cous
Fredag 18 jul	Kökets val

Vecka 30

Måndag 21 jul	Guldlaxfilett, kall remouladesås, potatis Broccolipaj
Tisdag 22 jul	Bondsoppa med kyckling Italiensk lasagnette
Onsdag 23 jul	Mexicanagryta, ris Dhal, indisk linsgryta, ris
Torsdag 24 jul	Potatisburgare, lingonsylt Pulled Anamma, kall vitlöksdressing, tortillabröd
Fredag 25 jul	Kökets val

Vecka 31

Måndag 28 jul	Pannbiff, gräddsås, potatis Medelhavsgratäng med oliver
Tisdag 29 jul	Kyckling i sötsur sås, ris Kokosgryta med kikärter, bulgur
Onsdag 30 jul	Pankofisk med krämigt örttäck, potatismos LL Tortelinigratäng med paprikasås
Torsdag 31 jul	Vegetarisk schnitzel, varm tomatsås, stekt potatis Sojafärssoppa Tex Mex
Fredag 1 aug	Kökets val

Vecka 32

Måndag 4 aug	Chili sin carne, ris Spenatpinne, kall örtsås, potatis
Tisdag 5 aug	Hamburgare, bröd, dressing Quornburgare, bröd dressing
Onsdag 6 aug	Italiensk kyckling, bulgur Vegetarisk gulasch, bulgur
Torsdag 7 aug	Köttbullar, pasta, ketchup Vegoprinskorv, pasta
Fredag 8 aug	Kökets val

LL = Del av maträtt som har lågt laktosinnehåll. Menyn är i övrigt laktosfri.

***** = Maträtten innehåller fläsk/blod/lever

Är du allergisk? Du kan alltid fråga oss om innehållet i maten.

Måltidsservice hemsida: www.pitea.se/maltider